

# TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALERIA CECILIA DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 58 : 02

Ritmo

03:03

100/m



CICLISMO

03 : 06 : 20

Velocidade média

28,98

km/h



CORRIDA

02 : 15 : 54

Ritmo

06:28

min/km



TEMPO

06 : 20 : 16



CIRCUITO  
**RENAULT**  
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

36



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **RUNFUN BY AG**

